

封面故事 cover story

# 相得腎歡

## 活腎移植母女情

醫學進步日新月異，但仍有難以突破的極限，  
許多重症導致人體器官瀕臨敗壞，  
為搶救生命，醫界絞盡腦汁，  
發展出器官移植技術，  
面臨絕望的生命終於找出一條活路。

重要器官如肝與腎，肝在部份切除後，仍能重新生長；  
二只腎臟，只要保留一只亦能正常運作。  
因此，除了腦死者可以捐贈器官之外，  
活體移植手術也日臻成熟。

擔憂至親肝腎衰竭的人，  
由此找到伸援相助的支撐點，  
親人樂於捐出無損己身的器官，  
幫助至愛的人健康地活在世上。  
受捐者珍惜體內有形的愛，把握重生的契機。

在這裡，要告訴您，一對夫妻爭著捐腎搶救愛女的故事……





文 / 游繡華、黃秋惠

在花蓮縣吉安鄉大山下，受梅雨季影響，往往是上午晴空萬里，午後層雲繚繞，靜謐如仙境。對於甫接受腎臟移植的黃繼瑩，以及移植腎臟給女兒的陳燕汝，這裡是最適合靜養的家，男主人無怨無悔忙進忙出，照護身邊最愛的兩個女性，生性活潑好動的女兒黃繼瑩也不遑多讓，完全放下昔日的習氣，乖乖地過著規律的生活，讓雙親很訝異，也很安心。

花蓮慈院自一九九七年至二〇〇六年，活體腎臟移植共完成十三例，陳燕汝與黃繼瑩母女是第十四例；也是今年活體腎臟移植的首例。

### 消耗青春本錢 腎臟提早告衰

二十二歲的黃繼瑩是個勤奮工作、喜愛交朋友的女孩，嬌小的身體活蹦亂跳，充滿朝氣，連父母親都驚訝這個自小身體底子不佳的女兒，怎會有如此大的能量。爲了多賺一點錢，年紀輕輕的黃繼瑩兼了兩份差，靠勞力與時間掙錢，雖辛苦卻充滿成就感。

但是，去年十一月，黃繼瑩因爲時

常感到頭暈目眩，到慈濟醫院台北分院看診，吃了藥後覺得頭暈症狀好轉，便不以爲意地繼續工作。之後，因爲發生交通事故，她騎的機車被大貨車擦撞倒地，跌傷的她到國術館醫治，跌打損傷師傅幫她敷藥外，還說她的氣色不好，建議她吃中藥調養身體。

於是，黃繼瑩開始吃補氣血的中藥，只是連吃多帖中藥後仍沒起色，且氣色越來越差；期間，又因爲腸胃不舒服，到住家附近的診所拿藥，診所的醫師說她的胃發炎，給她吃消炎、止痛藥。當時，她並不知道自己患有貧血，就乖乖地吃藥，沒想到吃著吃著到最後竟然吃什麼吐什麼，怎麼睡都睡不好。

一個月下來，最糟的狀況發生了，黃繼瑩說，有一天輪到她上晚班，全身無力的她原想請假休息，等體力恢復後再上班；只是，極爲想睡覺的她，躺在床上竟出現無法呼吸的症狀，媽媽見狀趕緊帶她到慈濟醫院台北分院掛急診，因爲她的血紅素一直下降，在轉進加護病房後，醫師還一度發出病危通知。

台北慈院腎臟內科醫師洪思群檢查

### 花蓮慈院腎臟移植存活率(1997-2006)

存活率	1年	3年	5年
病患存活率	96%	91%	79%
*移植腎臟存活率	92%	88%	62%

\*移植腎臟存活率：指新的腎臟持續發揮功能的時間。

當移植腎臟失去功能時，病患仍可靠洗腎存活，因此有病患存活率與移植腎臟存活率之分。花蓮慈院自一九九七至二〇〇六年共執行五十九位腎臟移植，其中十三位活體腎臟移植，四十六位屍體腎移植。

出黃繼瑩的腎臟有萎縮的現象，腎功能衰退，造成她的全身水腫，且嚴重肺積水，隨即以血液透析洗腎，才逐漸消去她體內的水分；黃繼瑩說，因為水腫，她的臉漲的圓圓的，身形彷彿大了一號。出院後，黃繼瑩仍須每天在家做四次的腹膜透析，以維持腎功能。

雖然比起血液透析，腹膜透析不用一天到晚到醫院洗腎，是比較方便而不影響生活作息，然而，二十出頭歲的女兒要洗腎一輩子，看著父母的眼裡，真是萬分不捨。

## 全台四萬人洗腎 六千人等腎

對於末期腎臟病患者的治療，除了「血液透析」、「腹膜透析」之外，第三種選擇就是「腎臟移植」，也是擺脫洗腎的唯一方法。

「腎臟移植」已經有超過半世紀的歷史，是一項成熟穩定的技術。人類史上第一例成功的腎臟移植是在一九五四年的美國執行，捐受腎者是一對同卵雙胞胎兄弟。然而臨床上需要進行移植者，很少是雙胞胎，因此移植的機會很低；隨著免疫抗排斥藥物、組織配對及手術技術、器官處理方式的進步，腎臟移植的對象主要以腦死病患為主要器官供應者；血液透析及腹膜透析等洗腎技術的進步，使得末期腎臟病患的存活率越來越高、洗腎人口數越來越多，相對地期待等到器官的數量需求也相對追高。

根據中華民國腎臟基金會公布的資料，二〇〇六年度全台灣洗腎的人數總

計有四萬六千二百三十二人，較前一年新增了五百多人，而在各大醫院登記換腎的人數約有六千多人。

然而相對於等待換腎人數的眾多與迫切，器官捐贈的數字顯得少得可憐。根據台灣腎臟醫學會最新一期統計，二〇〇五年的腎臟移植共四百五十四例，在台灣進行的移植共二百五十八例，其中腦死者捐腎一百八十例，活體捐贈七十八例。四百多例腎臟移植之於六千多人等待腎臟器官，這也是醫界為什麼非常努力地推動器官捐贈的風氣，同時，也鼓勵病患與家屬採用風險性極低的活體腎臟移植。



全台灣的洗腎人口有四萬多人，其中登記等待換腎者約六千多人。



父母爭相要捐腎臟給女兒，醫護人員能做的，就是詳細完整的評估何者比較適合，最後決定由母親捐腎。圖為母親陳燕汝與女兒黃繼瑩手術前於病房合影。

## 家人爭相捐腎 多方考量母親勝出

黃隱青夫妻倆想起女兒就這樣需每天在家裡做透析，正值青春卻無法去服務人群、享受人生，怎麼也不忍！他們無法理解女兒為何年紀輕輕地腎臟就出現問題？黃隱青說，繼瑩是個在娘胎不到七個月便急著出生的早產兒，出世時只有一千七百公克，在保溫箱內躺了一個多月才抱回家，從小到大就是不愛吃東西，但是她活潑好動，長大以後，個子小個性卻不服輸的她很愛打籃球，在學校拿的第一張獎狀就是籃球優勝。回想

起來，他對於女兒的管教也特別多。

最後，夫妻倆爭相捐腎給女兒，他們希望透過腎臟移植守護女兒的生命，也讓女兒有機會迎接美好的人生。

然而，孝順、貼心的黃繼瑩並不想接受父母親的腎臟移植，她憂心父母親日漸年邁，她希望等待器官捐贈，不想父母親中有人因為捐贈腎臟給她而失去健康；但黃隱青夫妻倆的想法剛好相反，他們了解到親屬的腎臟移植成功率高，再加上過幾年，夫妻倆都過了活體器官移植的18歲合適年齡，便在今年三月來到花蓮慈院器官移植小組，由器官移植

團隊接手，進行腎功能檢查及相關的器官移植評估。

黃隱青說，他和妻子都能體會女兒不願接受父母移植腎臟的心意，但是他們憂心女兒在等待器官捐贈的過程，身體健康一日不如一日；憂心即使等到有合適的捐贈者的腎，萬一沒移植成功，屆時夫妻倆已年過可以捐贈器官的年齡，無法移植器官給女兒的遺憾及為人父母無法救女兒的辛酸，更是他們所不願見的。

而不僅父母爭相捐腎臟給女兒，在國立屏東科技大學就讀環境工程二年級的黃繼緯也搶著捐腎臟給妹妹，因為他認為應該由健壯的他捐腎給妹妹。家人彼此間的真情真愛流露。

後因黃隱青夫妻倆考量子女來日方長，既然女兒已生病，且隨著夫妻年華老去，未來的家庭重擔勢將落在兒子身上，所以不接受讓兒子捐腎。黃隱青的想法是，妻子陳燕汝在十一年前退休後開始投入慈濟志工，從做環保到收會員功德款，日日勤耕福田，他希望女兒手術後，可以一邊休養身體，一邊跟著妻子做志工，便主張由他捐腎給女兒，同時也認為術後的女兒若由妻子照顧，更可無微不至。

只是在三月十二日的檢查報告出來，爸爸黃隱青的腎功能雖符合移植標準，但是他的腎略小，主治醫師一般外科李明哲主任建議他們，既然兩人都願意捐腎，那就移植最好的腎臟給女兒，便在三月十九日安排媽媽陳燕汝接受檢查。檢測結果出爐，媽媽腎的功能比爸爸的

好些，外形也比爸爸的腎大一些些。最後媽媽決定要把功能最好的那顆腎臟給女兒，移植手術排定在四月十八日進行。無法如願捐腎的黃隱青說，既然「拚」不過妻子，便全心全力接手照護術後的妻女健康。

## 腹腔鏡取母腎移植 女兒腎功能穩定回復

十七日下午，陳燕汝、黃繼瑩母女在黃隱青陪同下住進醫院，社服室副主任顏惠美師姊帶著志工到病房為他們加油打氣。

十八日上午九點多，先由陳燕汝進開刀房進行摘腎手術。手術前，合心樓病房內充滿加油聲和笑聲，不只遠在屏東讀書的黃繼緯趕到醫院為媽媽、妹妹打氣，八十歲的外公陳致祥也在大兒子、二兒子及兩個媳婦陪同下抵達，祝福陳燕汝母女手術成功。

在等候陳燕汝摘腎期間，黃隱青不斷地鼓勵女兒，要體解媽媽的愛心。貼心的黃繼瑩也不斷地允諾，生病之後的她更知道健康的可貴，這段期間讓父母、長輩、哥哥擔心，她很過意不去，未來，她不僅要好好的養身體，更要把放在她身體內的媽媽的腎照護好。

摘取腎臟的手術過程，由一般外科主治醫師伍哲遜主刀，以腹腔鏡完成手術，因此在陳燕汝的身上只留下三處小傷口，開刀後，即由恢復室轉進普通病房。

緊接著執行腎臟移植手術，由一般外



圖為術後回診的黃繼瑩(中)與母親陳燕汝(右)，主治醫師李明哲主任為她們身體的復原感到開心。

科李明哲主任主刀，黃繼瑩術後在加護病房待一天便轉出普通病房，很快地可以自己排尿，腎功能穩定恢復中。

### 推動器官移植風氣 改善末期患者生活品質

台灣器官捐贈的推展尚有很大的進步空間，每百萬人口七點二人，而歐美則是每百萬人口二十五人，一旦風氣打開，器官的來源將大有突破，是許多心肝肺腎末期患者的福音。「我們更希望推動的是器官捐贈，只是目前器官捐贈

風氣不盛，苦等不到器官，那麼親人的活體器官捐贈就是一項變通的選擇。」花蓮慈院器官移植小組的器官協調師施明蕙解釋道。腎臟移植成功後，病人不再需要洗腎一輩子，生活品質也相對提升。

### 有人等腎不易感恩惜福 有人輕鬆得腎毫不珍惜

手術後，陳燕汝先出院，回家靜養，由黃隱青在醫院陪伴女兒，住院期間遇到幾位腎臟移植病友傳承經驗。有位



病後的女兒黃繼瑩變得更貼心，母親節時傳給媽媽的手機簡訊，讓媽媽窩心不已，至今保留這則簡訊捨不得刪除。

三年前換腎的病友，也是二十幾歲就發現腎衰竭，經過七年洗腎的日子才等到適合的器捐腎臟，這位病友告訴他們，她是棺材進一半的人，如今靠著捐贈者的腎臟倖存，感恩、惜福遠超過其他的渴望，她深刻體認活著的價值。然而也遇到一位接受哥哥捐腎的病友，因為覺得身體恢復的差不多了，又開始日夜顛倒，不按時用藥，沒有好好配合醫生的囑咐，讓黃隱青很憂心地好言勸說。

五月三日，黃繼瑩出院了，回到吉安

鄉慈雲山下的家，與父母親一起生活。

## 女兒的病 全家生命緊相繫

女兒突發的病，對於黃家是生命旅程中的一大轉彎。夫妻倆回想過往，幾乎是想做什麼，就做什麼，似乎每一階段都是隨著計畫進行，只有女兒生病是在意料之外，而且是一個必須讓他們暫停下來的意外之旅。

一個月來，在家休養的黃繼瑩表現也很優喔，因為不能太過勞累，大多時間待在屋內，每天午後、晚上在一樓大廳來回快步走一小時，她的耐心與恆心，連黃隱青都忍不住讚美她幾句，夫妻倆看到女兒過去不為人知的一面，成熟、穩定的情緒。

母親節上午，陳燕汝收到女兒的電話簡訊「親愛的媽媽，母親節快樂，這段時間辛苦妳了，在醫院讓妳受苦了，謝謝妳（我愛妳），母親節快樂」，陳燕汝說，一開始以為是在他鄉的兒子發的簡訊，後來女兒問起，才知道是身邊的女兒寫的，至今她仍保留這則簡訊。談到這裡，陳燕汝的神情溢滿甜蜜。

女兒的病雖是黃隱青與陳燕汝人生計畫中的意外，但家人很感恩，至少夫妻倆還有機會移植腎臟給女兒。儘管捐出腎臟後，就無法圓成爲大體老師的願，陳燕汝難免有些許遺憾。全家人在生命的轉彎處，沒有人被擊倒，反而更相親相愛、相扶相持，無畏無懼，大步邁向新旅程。