

社區用藥諮詢站分享民眾 常見用藥問題及衛教經驗

荃安藥局

劉建祿 藥師

學經歷

- 明義國小
- 花崗國中
- 花蓮高中
- 台北醫學院藥學系
- 慈濟大學藥理暨毒理學研究所
- 花蓮慈濟醫院藥局
- 荃安藥局

永安活動中心(永安福氣站) 104.01



太昌活動中心(太昌福氣站) 104.04



干城活動中心 103.09



宜昌國小禮堂 103.07



健康100 藥多問幾句



圖：藥師劉建祿宣導用藥「五不原則」與「正確用藥」。(記者吳昱□／攝)

2014-07-07更生日報

吉安婦女體適能活動講座 八百多人參加 學習正確用藥常識

記者吳昱(王夫)／報導

吉安鄉婦女「健康100、藥多問幾句」體適能活動講座，由吉安鄉公所、吉安婦女會共同舉辦，昨日在宜昌國小活動中心舉行。現場氣氛熱鬧非凡，大約有八百多位婦女出席參加，成員們整齊一致的服裝打扮，看得出婦女會成員凝聚力相當強。宣導用藥五不原則

這次講座內容包括安全用藥的常識、體適能運動講座及婦女卡拉OK聯誼。「用藥的常識」講座，教育社區婦女姊妹們用藥常識安全，以承浪費社會醫療資源，並宣導「用藥五不原則，與「正確

社區衛教的好處

- 教導民眾正確用藥的知識
- 提升藥師在民眾心中的形象
- 增加藥局及藥師知名度
- 提供一個藥物諮詢更便利管道

民眾常問的問題

- 藥品及健康食品的用法用量
- 藥物的副作用
- 食品跟藥品交互作用
- 疾病的討論



Question

- 請問維骨力一天要吃幾顆？飯前還是飯後吃？
- 為什麼藥師你說一天要吃六顆，但是醫生一天只開給我早晚吃一顆？那是要聽誰的？

維骨力仿單

【用法用量】本藥須由醫師處方使用。

- 輕微度至中等程度之關節症狀：

每天2次，每次2個膠囊，連續治療6個星期。

- 嚴重症狀之關節炎：

初期治療：

- 最初治療8星期，依下列劑量服用：

每天3次，每次2個膠囊，如此繼續治療至少8個星期，飯前15分鐘服用。

繼續治療：

- 繼續治療3~4個月，維持劑量每天2次，每次2個膠囊，飯前15分鐘服用。可依醫師處方服用亦可。

[Lancet](#). 2001 Jan 27;357(9252):251-6.

Long-term effects of glucosamine sulphate on osteoarthritis progression: a randomised, placebo-controlled clinical trial.

[Reginster JY](#)¹, [Deroisy R](#), [Rovati LC](#), [Lee RL](#), [Lejeune E](#), [Bruyere O](#), [Giacovelli G](#), [Henrotin Y](#), [Dacre JE](#), [Gossett C](#).

Author information

Abstract

BACKGROUND: Treatment of osteoarthritis is usually limited to short-term symptom control. We assessed the effects of the specific drug glucosamine sulphate on the long-term progression of osteoarthritis joint structure changes and symptoms.

METHODS: We did a randomised, double-blind placebo controlled trial, in which 212 patients with knee osteoarthritis were randomly assigned 1500 mg sulphate oral glucosamine or placebo once daily for 3 years. Weightbearing, anteroposterior radiographs of each knee in full extension were taken at enrolment and after 1 and 3 years. Mean joint-space width of the medial compartment of the tibiofemoral joint was assessed by digital image analysis, whereas minimum joint-space width--ie, at the narrowest point--was measured by visual inspection with a magnifying lens. Symptoms were scored by the Western Ontario and McMaster Universities (WOMAC) osteoarthritis index.

FINDINGS: The 106 patients on placebo had a progressive joint-space narrowing, with a mean joint-space loss after 3 years of -0.31 mm (95% CI -0.48 to -0.13). There was no significant joint-space loss in the 106 patients on glucosamine sulphate: -0.06 mm (-0.22 to 0.09). Similar results were reported with minimum joint-space narrowing. As assessed by WOMAC scores, symptoms worsened slightly in patients on placebo compared with the improvement observed after treatment with glucosamine sulphate. There were no differences in safety or reasons for early withdrawal between the treatment and placebo groups.

INTERPRETATION: The long-term combined structure-modifying and symptom-modifying effects of glucosamine sulphate suggest that it could be a disease modifying agent in osteoarthritis.

Glucosamine sulfate 健保規範

1. 需符合下列各項條件：(1)六十歲以上之膝關節炎病患，其放射線分期(依 Ahlbäck 分期) stage III (含 III) 以下 (stage I, II, III 需於病歷中記載或附報告)。(2)膝關節炎症狀達六個月以上，其 Lequesne' s severity index for knee OA 至少 7 points。
2. 原則上每日最大劑量為 750 mg；若病情需要增加劑量，則需事前審查核准後使用。每一療程最長十二週，每次處方均需記錄用藥史及 Lequesne' s severity index，療程結束後評估療效，其效果不佳者應即停用；如症狀確有改善，需停藥三個月，方可開始另一療程；每年最多使用二療程。(93/8/1)
3. 開刀置換人工膝關節後，不得使用 glucosamine 製劑。

Question

- 醫生開給我降膽固醇的藥，我吃了之後很像有酸痛的副作用，那我還要繼續吃嗎？
- 前幾天看了胸腔科，結果醫生說是支氣管不太好，後來開了2種藥給我。其中一個是減喘靜錠。結果吃一吃感覺會頭暈，胸口悶，還有頭痛跟想吐。該怎麼辦？要停藥嗎？還是繼續吃？

藥物禁忌及注意事項

藥物	禁忌	注意事項
Felodipine (菲可平)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Nifedipine (心得利)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Nifedipine OROS (冠達悅歐樂)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Amlodipine (脈優)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Caduet (脂脈優)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、四肢水腫或血壓過低。
Amiodarone (臟得樂)	葡萄柚或葡萄柚汁	心跳過慢。
Viagra (威而剛)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛或血壓過低
Atorvastatin (立普妥)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛。
simvastatin (脂落)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛。
Vytorin (維妥力)	葡萄柚或葡萄柚汁	頭痛、腸胃不適或嚴重肌肉酸痛。
Metformin(豪樂錠、 新福膜持續釋放錠、 梵帝美膜衣錠)	酒精	代謝性酸中毒。
Glipizide	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重

藥物禁忌及注意事項

(糖舒平長效錠)		者呼吸急促、低血壓或猝死。
Glibenclamide (固利康)	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者呼吸急促、低血壓或猝死。
Glimepiride(瑪爾腴、糖益達、革理蔓)	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者呼吸急促、低血壓或猝死。
Gliclazide MR (速糖淨持續性藥效錠)	酒精	臉部潮紅、頭痛、噁心嘔吐，嚴重者呼吸急促、低血壓或猝死。
Warfarin (或稱 Coumadin，可邁丁)	1、詳見附表一 2、詳見附表一 3、一般手術或牙科手術	1、降低抗凝血效果。 2、增加出血的危險。 3、增加大量出血的危險。
Spironolactone (使排通錠)	含大量鉀的食物	高血鉀症。
Amizide (安立壓錠)	含大量鉀的食物	高血鉀症
Fosinopril (脈樂甫利)	突然的站立	低血壓
Imidapril (田納滋)	突然的站立	低血壓
Nitroglycerin (硝化甘油舌下錠，NTG)	酒精	快速引發低血壓
Digoxin(隆我心、毛地黃)	自行調整劑量及服藥次數	高血鉀、嘔吐及心律不整

藥害救濟給付案 前10名藥品

(1999 -2015.2)

排名	藥物名稱	適應症
1	Allopurinol	高尿酸血症
2	Phenytoin	癲癇
3	Carbamazepine	癲癇、神經痛等
4	Rifampin/ Isoniazid/ Pyrazinamide	結核病
5	Diclofenac	緩解發炎之疼痛
6	Lamotrigine	癲癇
7	Co-trimoxazole	細菌引起之感染症
8	Mefenamic acid	神經、關節等疼痛
9	Ibuprofen	止痛解熱
10	Cefazolin	細菌引起之感染症

資料來源：食藥署 整理：李樹人

■聯合晚報

Question

- 感冒藥可以和降血壓的藥一起吃嗎？
- 我如果血壓藥服用之後，血壓都正常，藥可以不用吃了嗎？

可能引起高血壓藥物

- 非類固醇類消炎止痛藥 (NSAID/COX-2 inhibitors)
- 免疫抑制劑 (Cyclosporine, tacrolimus)
- 口服避孕藥 (Oral contraceptives)
- 腎上腺類固醇 (Adrenal steroids)
- 紅血球增生素 (Erythropoietin, EPO)
- 古柯鹼Cocaine, 安非他命amphetamine, 或其他違禁藥品
other illicit drugs
- 麻黃 (Ephedra alkaloids)
- 甘草 (Licorice): 常見於咳嗽藥水
- 解鼻塞充血劑 (Nasal Decongestants: pseudoephedrine)

感冒藥水

● 友露安

成份	ml	60ml
Acetaminophen	15mg	900mg
DL-Methyephedrine	0.48mg	28.8mg
Chlorpheniramine melete	0.12mg	7.2mg
Potassium guaiacol sulfonate	3mg	180mg
Caffeine anhydrous	1.5mg	90mg

Yuluan[®] Solution "Daiyu"

成份：每1ml中含

Acetaminophen 15mg
DL-MethylephedrineHCl 0.48mg
Chlorpheniramine maleate ... 0.12mg
Potassium guaiacol sulfonate 3mg
Caffeine anhydrous 1.5mg

製造批號：



保存期限：

製造廠：中美兄弟製藥股份有限公司

地址：彰化市彰鹿路106號

委託製造者：大裕藥業股份有限公司

地址：台中市民權路219號13樓

大



裕

三支雨傘標



®

液

【適應症】

緩解感冒之各種症狀(流鼻水、鼻塞、打噴嚏、咽喉痛、咳嗽、咯痰、畏寒、發燒、頭痛、關節痛、肌肉酸痛)。

【用法用量】

一日4次，飯後服用。成人每次8ml，12歲以上適用成人劑量；6歲以上未滿12歲，每次4ml；3歲以上未滿6歲，每次2ml；3歲以下之嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行使用。飯後配合溫熱開水一起服用。

醫師藥師藥劑生指示藥品。

注意：請詳閱說明書後使用

衛署藥製字第G-7852 045350號

感冒成藥成分表(mg/ml)

每瓶60ml

微笑藥師網	國安	抗痛寧	友露安	傷風友	風熱友	治痛單	克風邪
Acetaminophen	10	14.94	15	12	15	14.94	7.5
Chlorpheniramine	0.08	0.1242	0.12	0.12	0.12	0.124	0.06
Methylephedrine	0.33	0.486	0.48	0.48	0.495	0.49	0.247
Caffeine	1.0	1.8	1.5	1.5	1.5	1.8	0.75
Guaiacol	1.66		3	3	2.49		1.24
Glycyrrhiza	4						0.056
當歸		0.18					0.038
人參		0.33					
刺五加							0.5
海膽							0.3
麝香		0.33					0.3

長期服用感冒糖漿會導致假性高血壓及嚴重低血鉀



0 0
收藏 推薦

【記者林東良／南市報導】喜愛長期飲用「感冒糖漿」等成藥的民眾請注意，衛生署台南醫院醫師施志遠提指出，長期服用感冒糖漿可能會導致假性高血壓及嚴重低血鉀，危害身體健康，不能不慎。

施志遠醫師指出，一名七十三歲的楊先生，到院就醫時主訴全身無力無法行走，甚至沒有力氣抬高手腳；經查病患過去有高血壓病史但不規則服藥，在一連串檢查後發現病人之頸椎X光並無明顯異狀，但心電圖呈現QT波延長合併變大的U波，為典型之低血鉀表現，抽血報告亦呈現嚴重之低血鉀（一點四四me g/L），於是將病人收住院治療。

施志遠醫師說，一開始用中央靜脈導管補充較高濃度之含鉀溶液，然而病人的血鉀濃度上升相當緩慢，而且尿液鉀濃度偏高，顯示病人的腎臟還在大量流失鉀離子，加上病人血壓偏高、動脈血分析呈現代謝性鹼血症、但甲狀腺功能正常，懷疑病人有醛固酮增多症（hyperaldosteronism），於是為病人檢驗血漿腎性活素及醛固酮（Aldosterone）。

施志遠醫師表示，經在多次詳細詢問之下，病人才表示因為長期鼻塞、頭痛，每天都會照三餐喝一瓶感冒糖漿，已持續二十年以上；經查該感冒糖漿的成份，發現有甘草粹取物（licorice）。由於長期服用甘草會造成假性醛固酮增多症，於是請病人停止服用感冒糖漿，並且短暫投予醛固酮拮抗劑（spironolactone），在此斷然處置下，病人的血鉀果然順利回升，四肢力量回復、活動自如，而且長期高血壓也不藥而癒。後來血漿腎性活素（plasma renin activity）及醛固酮（Aldosterone）的檢驗報告出來，也

是請病人停止服用感冒糖漿，並且短暫投予醛固酮拮抗劑（spironolactone），在此斷然處置下，病人的血鉀果然順利回升，四肢力量回復、活動自如，而且長期高血壓也不藥而癒。後來血漿腎性活素（plasma renin activity）及醛固酮（Aldosterone）的檢驗報告出來，也符合假性醛固酮增多症之表現。

施志遠醫師指出，「甘草」是一種傳統的中藥材，用途廣泛，常用於緩解咳嗽，祛痰、咽痛喉炎，或治療胃腸疾患，胃炎、胃潰瘍，胃痛。許多感冒糖漿會添加甘草。然而長期或大劑量服用甘草可能引起「假性醛固酮增多症」，造成水腫、高血壓、低血鉀、代謝性鹼血症。嚴重者會心律不整、肌肉無力。

「低血鉀」是臨床上常見的電解質異常，成年男性全身鉀離子總量約為三五〇〇meq，血中濃度約三點五至五點〇meq/L，當血鉀值低於三點五meq/L即為低血鉀症。病人的表現會從輕中度的沒有症狀、虛弱、疲倦、便秘等，到嚴重的發生肌肉壞死，呼吸肌麻痺衰竭、心律不整、甚至有生命危險。

施志遠醫師說，以楊先生為例，其血鉀只有一點四四meq/L，屬於嚴重低血鉀。常見造成低血鉀的原因有攝取減少、流失過多，及鉀離子由細胞外液轉移至細胞內液；治療低血鉀除了補充鉀離子之外，仔細尋找造成的原因更是重要，像楊某就是長期大量食用含甘草的感冒藥水所造成，必須停止服用，才能痊癒。

施志遠醫師提醒民眾，最近天氣多變化，加上流感的高度傳染性，不少民眾因而感冒，雖然感冒不是「大病」，可以自己買成藥服用治療，但仍有許多民眾把感冒糖漿當萬靈丹，除了咳嗽、流鼻水、頭痛外，連腰酸背痛、疲勞或提神，都用感冒糖漿治療，他強調如果成藥或指示用藥吃了都沒見效，最好還是讓醫師診治，因為任何藥物都有其安全劑量，不管中藥、西藥，只要過量都容易出現副作用，民眾如果有病痛，最好還是要找相關專科醫師診治，千萬不要在沒有醫師的處方下長期服用成藥，更不要過量服藥，以免延誤病情，更容易影響身體，造成肝、腎損傷。

Questions

- 藥師想請教你一下，我一直有頻尿的問題，大概兩個小時就要去上一次廁所。每次看別人去旅遊都玩的很開心，我都不敢參加。吃藥吃了很久也都沒什麼改善，醫生有建議我開刀治療，但是又擔心開了之後還是一樣。請問藥師覺得開刀好嗎？



認識疾病
膀胱過動症篇1

什麼是膀胱過動症

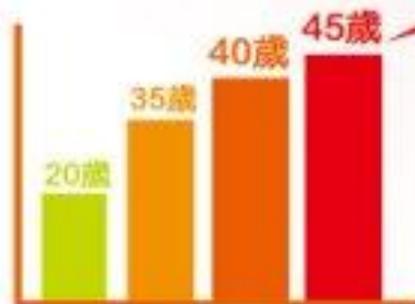


圖文創作：健談 havemary.com
專家諮詢：台北市立聯合醫院
仁愛院區泌尿外科 黃建榮醫師

因為膀胱過度敏感或產生非自主性的收縮，造成一天上廁所10幾次，甚至半夜跑廁所



好發於更年期前後婦女



更年期



主要症狀有尿急、頻尿、尿失禁、漏尿等狀況



有許多與膀胱過動症類似症狀的疾病，因此如果有上述症狀時，最好先尋求醫師做進一步的檢查



更多資訊請上 健談 havemary.com

膀胱過動症

- 改變生活型態：包括避免提重物，飲食習慣的改變等等。
- 物理治療：凱格爾運動是大家所熟知的方式之一。
- 手術治療：目前常用的手術方式包括神經阻斷法、薦神經電刺激、膀胱擴大術、括約肌加強術等。
- 藥物治療：副作用較低的藥物有Urotrol和Detrusitol。

五大核心能力

1. 清楚表達自己的身體狀況
2. 看清楚藥品標示，領到藥品時應核對清楚
3. 清楚用藥方法、時間
4. 做身體的主人
5. 與醫師、藥師作朋友

衛教小技巧

- 儘量使用民眾易懂的語言與文字
- 使用一些樣品或道具加深民眾印象
- 有獎甄答
- 趣味活動
- 添加一些時事新聞，提高民眾注意力

諾羅病毒

感染年齡 各年齡層
主要症狀 嘔吐、輕微腹瀉
感染方式 吃到受污染的貝類、水產品
(糞口傳染)

上吐



病毒性腸胃炎

諾羅 VS 輪狀

下瀉



輪狀病毒

感染年齡 嬰兒、6歲以下幼童
主要症狀 水瀉、發燒
感染方式 1. 接觸病毒附著在玩具、門把、馬桶
(糞口傳染) (病毒能附著10天或更久)
2. 或是吃到污染食物

健康的生活

- 改善生活型態
 - 正確的運動及正確的飲食
- 愉悅的心靈
 - 小故事或勵志的話語



thank
you!

謝謝聆聽

THANK YOU FOR YOUR ATTENTION