



發佈日期：2020年12月

適用對象：所有醫療機構/新生兒科、小兒科醫護人員

撰稿暨審稿專家：病人安全專案小組

## 嬰幼兒跌落之預防

統計台灣病人安全通報系統 2017 年至 2020 年第一季通報案例，共發生 175 件嬰兒跌落事件，大部分原因為床欄未拉起或將病童放在無護欄之陪客椅、診療床等。

### 案例描述

#### 案例一

爸爸主訴當時去洗手間，有一側床欄未拉起，2歲病童從床上跌落至地板，告知值班醫師後，進行放射線檢查，發現右側鎖骨骨折。

#### 案例二

媽媽主訴將2歲病童抱至嬰兒車上，未使用安全帶，自己坐在陪客椅上閉眼休息，病童自嬰兒車翻落地面，左額約2.5\*1.5cm大小紅腫、瘀青，醫師評估後囑予以冰敷。

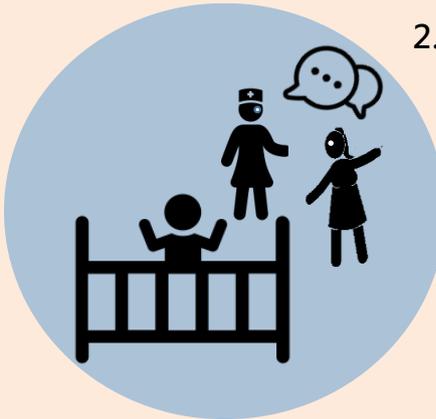
## 安全議題說明

## 嬰幼兒跌落的風險點：



## 1. 兒童跌倒高風險族群：

- (1). 小於 3 歲
- (2). 接近出院時，好動
- (3). 一年內有跌倒經驗
- (4). 照顧者使用 3C 產品



2. 床欄未拉起或將病童放在無護欄之陪客椅、診療床上



3. 使用嬰兒車未繫安全帶

5. 陪病者視線離開病童或閉眼休息



4. 交換手時

## 建議作法

- (一) 針對兒童跌倒高風險族群，應加強衛教陪病者，並評值其遵從性。
- (二) 應選擇有護欄的床或有安全帶之娃娃車、輪椅放置嬰幼兒，並隨時將安全帶繫上或雙側床欄拉至最高，並將床的高度調整至最低。
- (三) 將常用物品（如：水杯、衛生紙等）放於隨手可得之處、若需短暫離開（如：上廁所、洗澡）時，應通知醫護人員。
- (四) 陪病者休息前，應先確認放置嬰幼兒之環境安全。
- (五) 建議由病房主任或醫師每日兩次廣播提醒照顧者注意嬰幼兒跌落。

## 參考資料

1. 卓燕華、許光宏、石惠美、林素雯、張鈞竹(2019) · 檢測住院兒童跌倒危險評估表 · *長庚護理* · 30(2) · 135-146。
2. 莊佳雯、曹芳馨、楊斐茹、王郁婷、吳雅婷、邱燕甘 ( 2017 ) · 運用跨團隊共同照護網降低住院病人傷害性跌倒發生率 · *長庚護理* · 28(4) · 640-653。
3. Almis, H., Bucak, I. H., Konca, C., & Turgut, M. (2017). Risk factors related to caregivers in hospitalized children's falls. *Journal of pediatric nursing*, 32, 3-7.
4. Stubbs, K. E., & Sikes, L. (2016). Interdisciplinary Approach to Fall Prevention in a High-Risk Inpatient Pediatric Population: Quality Improvement Project. *Physical therapy*, 97(1), 97-104.